

CURIOSITÉS VÉGÉTALES DES COTEAUX ET PELOUSES CALCAIRES DE NORMANDIE



Conservatoire
d'espaces naturels
Normandie Ouest



Conservatoire
d'espaces naturels
Normandie Seine

POURQUOI PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ DES COTEAUX ET PELOUSES CALCAIRES ?

Les coteaux et pelouses calcaires figurent parmi les milieux naturels les plus emblématiques de Normandie. Reconnus pour leur grand intérêt écologique, ils accueillent une faune et une flore remarquables, souvent rares et menacées. Autrefois pâturés, la plupart des coteaux et pelouses sont désormais abandonnés, à l'exception de certains secteurs normands où l'élevage est encore bien présent. Outre leur patrimoine naturel, les coteaux et pelouses calcaires sont des éléments qui structurent le paysage de la Normandie.

Afin de conserver le patrimoine naturel, les fonctions écologiques et les paysages qui font la typicité des coteaux et pelouses calcaires, les Conservatoires d'espaces naturels de Normandie ont souhaité mobiliser tous les acteurs de ces espaces autour d'un programme commun : **le Programme régional d'actions en faveur des coteaux et pelouses calcaires.**

Son objectif à long terme est de restaurer les milieux calcaires et de rétablir des connexions qui soient fonctionnelles entre les différentes entités géographiques où ils se situent.

Publication éditée par les Conservatoires d'espaces naturels de Normandie
Crédits photos : CEN Normandie Ouest, CEN Normandie Seine, sauf mention
Conception graphique : Caroline Ansell / Impression : Imprimerie Carré
Décembre 2019



INTERVENIR POUR PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ



Sans entretien, les pelouses des coteaux sont peu à peu colonisées par les broussailles et les arbustes. En petite quantité, ces bosquets offrent des habitats favorables au développement de certaines espèces, comme les insectes, les oiseaux ou les reptiles. En revanche, lorsqu'ils colonisent toutes les pelouses, les arbres et arbustes provoquent la disparition de nombreuses fleurs et insectes.

Souvent à l'abandon suite à la déprise agricole, ces pelouses nécessitent une gestion adaptée aux particularités de chaque site, pour rester dans un bon état de conservation. Différentes méthodes existent : **la gestion peut se faire par éco-pâturage, mais aussi par fauche tardive ou débroussaillage... le but étant d'aboutir au maintien écologique de ces milieux**, sur la base d'un plan d'actions bien réfléchi en amont.

L'objectif des Conservatoires n'est pas de se substituer aux acteurs locaux qui mènent déjà des actions ou qui souhaitent le faire, mais plutôt de les encourager en leur proposant un accompagnement scientifique et/ou technique.

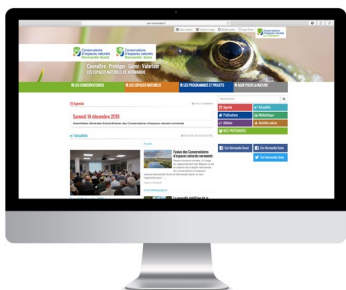
PARTIR À LA DÉCOUVERTE DES COTEAUX NORMANDS

Les Conservatoires d'espaces naturels de Normandie proposent de nombreuses actions de découverte de la nature et des coteaux : balade en journée ou au crépuscule, ateliers thématiques, chantiers nature... Plusieurs sites naturels sont spécifiquement aménagés pour mettre en valeur leurs richesses écologiques et les rendre accessibles à tous.

De nombreux coteaux et pelouses calcaires sont présents sur le territoire normand, voici quelques suggestions de sites et/ou sentiers accessibles au public, à découvrir :

- ▶ Coteaux de Giverny (27)
- ▶ Coteaux de Vironvay et Saint-Pierre-du-Vauvray (27)
- ▶ Coteau des Costils à Livarot Pays d'Auge (14)
- ▶ Coteau des Champs Genêts à Aubry-le-Panthou (61)
- ▶ Coteau de la Cour Cucu à Canapville (14)
- ▶ Coteaux de Saint-Michel à Evreux (27)
- ▶ Coteau de la Butte à Gouffern-en-Auge (61)
- ▶ Coteau de Mesnil-Soleil à Versainville et Damblainville (14)
- ▶ Côte Sainte-Catherine à Rouen (76)
- ▶ Côte du Roule à Saint-Léger-du-Bourg-Denis (76)

Retrouvez plus d'informations sur les sites et les sentiers, ainsi que sur toutes les activités nature proposées par les Conservatoires d'espaces naturels de Normandie sur www.cen-normandie.fr



Ne cueillez pas les fleurs, certaines sont rares et protégées, d'autres toxiques !

BRACHYPODE DES ROCHERS

*Brachypodium
rupestre*



Juillet - Septembre



20 - 50 cm

Cette Poacée possède des tiges dressées, raides, avec des feuilles d'un vert clair, coriaces et vigoureuses. Elle fournit une litière épaisse et étouffante, dans laquelle les autres plantes disparaissent peu à peu : son développement marque souvent le début de la fermeture des pelouses calcaires.

BRIZE INTERMÉDIAIRE

*Briza
media*



Juin - août



20 - 50 cm

Plante gracieuse, aussi nommée “Amourette”, la Brize intermédiaire est de la famille des poacées, elle peut mesurer jusqu’à 80 cm. Les épillets, pendants, en forme de cœur, sont teintés de pourpre puis deviennent jaunes à maturité.

Elle est souvent utilisée pour faire des bouquets secs, mais doit être cueillie au bon moment pour se maintenir dans le temps. Il existe quatre espèces de Brizes en Europe.

SESLÉRIE BLEUÂTRE

*Sesleria
caerulea*



Avril - mai



< 20 cm

Cette Poacée colonise les rochers, rocailles et pelouses sèches sur sols calcaires. Elle se reconnaît facilement à son épi floral assez court lavé de bleu foncé, aux reflets métalliques, faisant tout son charme. Cette herbe est robuste et ne connaît ni maladies ni ennemis.

LAÎCHE GLAUQUE

*Carex
flacca*



Avril - juillet



20 - 50 cm

On retrouve la Laîche glauque aussi bien dans des milieux secs qu'humides : elle apprécie les contrastes hydriques. Ses feuilles sont vert-bleuté (d'où son nom "glauque"), surtout dessous, rigides et coupantes sur les bords.

THYM PRÉCOCE

*Thymus
praecox*



Médicinale



Comestible



Juin - août



< 20 cm

Cette espèce proche du Thym commun colonise tout particulièrement les terres arides plutôt calcaires et les coteaux ensoleillés. Rampante et parfumée, elle forme des tapis ras, avec ses rameaux allongés agrémentés de feuilles coriaces et ovales. Ses fleurs roses, composées de 4 lobes de tailles à peu près égales, sont souvent tachées de blanc.

Le Saviez-vous ?

Cette plante fait l'objet de nombreux usages, alimentaires et médicinaux. Elle est aussi très utilisée en parfumerie. Thymus viendrait d'ailleurs de tham, nom égyptien d'une plante aromatique servant à embaumer les défunts, ou bien du grec this, "je parfume".

ORIGAN COMMUN

*Origanum
vulgare*



Médicinale



Comestible



Juillet - septembre



20 - 50 cm

Cette plante vivace reste en fleur durant tout l'été sur les coteaux secs et ensoleillés. Elle demeure assez répandue en France et peut grimper parfois jusqu'à 2000 m d'altitude. Sa tige haute peut persister l'hiver à l'état sec. Ses fleurs sont roses, en épis courts. A ne pas confondre avec la Marjolaine qui n'existe chez nous que cultivée : c'est cette dernière qui aromatise nos pizzas !

Le Saviez-vous ?

L'Origan vient du grec oros, "montagne", et ganos "éclat", cette plante faisant la beauté des montagnes.

ANÉMONE PULSATILLE

*Anemone
pulsatilla*



Médicinale



Toxique



Menacée



Mars - mai



< 20 cm

Typiquement présente sur les anciens parcours à mouton, l'Anémone Pulsatille colonise lentement son habitat. Sa présence en grande densité témoigne d'un milieu stable. Ses tiges portent une seule fleur, à six pétales, en forme de grande cloche mauve. La tige et les pièces entourant la fleur sont très poilues. Le pâturage sur les coteaux étant plus rare, les pelouses calcaires s'embroussaillent et se boisent, conduisant à sa régression en région.

SUCCISE DES PRÉS

*Succisa
pratensis*



Médicinale



Juillet - septembre



20 - 50 cm

Répondant parfois au doux nom d’“Herbe du diable”, cette plante vivace apprécie les zones humides et coteaux plutôt frais. Elle est repérable de loin : elle dresse ses rameaux presque à la verticale, ponctués de feuilles longues étroitement ovales. Ses fleurs, toutes semblables, sont groupées en capitules globuleux. Après la floraison, les capitules un peu échevelés ressemblent en petit à ces balais à tête ronde qu’on appelle têtes-de-loup.

Le Saviez-vous ?

La Succise des prés est une plante-hôte du Damier de la succise, papillon qui doit tout simplement son nom au joli quadrillage dessiné sur ses ailes et ses penchants gustatifs pour la succise.



SCABIEUSE COLOMBAIRE

*Scabiosa
colombaria*



Médicinale



Juillet - septembre



20 - 50 cm

On trouve la Scabieuse colombarie dans les prés secs calcaires, le plus souvent en plein soleil. Cette plante vivace est très décorative, la floraison apparaît de la fin du printemps jusqu'aux premières gelées. Ses petites fleurs violettes ou roses sont mellifères et visitées par les abeilles et les papillons.

Le Saviez-vous ?

Son nom Scabiosa vient du latin "scabies", signifiant gale : elle était autrefois utilisée contre ce parasite. Ses feuilles et racines hachées fraîches étaient plus généralement recommandées pour calmer les irritations de la peau.

CENTAURÉE JACÉE

*Centaurea
jacea*



Médicinale



Juin - octobre



20 - 50 cm

Cette plante herbacée vivace, aussi appelée tête de moineau, fleur de galant, herbe d'amour... fleurit de la fin du printemps au début de l'automne. Elle se compose de fleurs violettes en cime, appréciées des abeilles, bourdons et papillons. Les centaurées sont des espèces délicates à identifier et sous le terme de Centaurée Jacée se cachent en fait plusieurs espèces.

Le Saviez-vous ?

Son nom vient du centaure Chiron (qui aurait découvert ses propriétés médicinales), être mythologique mi-homme mi-cheval.

POLYGALE COMMUN

*Polygala
vulgaris*



Mai - septembre



< 20 cm

On croyait autrefois que les vaches ayant mangé des Polygales donnaient plus de lait, d'où son autre appellation "Herbe au lait". Cette plante vivace est assez commune en France. Avec ses tiges dressées et ses grappes de 10 à 40 fleurs bleues, roses ou blanches, elle est assez facilement identifiable. On la retrouve dans les pelouses, sur les coteaux, mais aussi dans les dunes ou sur les landes.

CAMPANULE À FEUILLES RONDES

*Campanula
rotundifolia*



Médicinale



Juin - octobre



20 - 50 cm

Cette plante affectionne les milieux ensoleillés sur sols assez secs. Son nom d'espèce *rotundifolia*, qui signifie “à feuilles rondes”, évoque la forme particulière de ses feuilles basales arrondies en forme de cœur. Mais celles-ci disparaissent à la floraison, pouvant surprendre les botanistes néophytes. Ses boutons sont d'abord dressés, puis forment une cloche large, s'inclinant lors de la floraison.

Attention :

À ne pas confondre avec la Campanule agglomérée - *campanula glomerata*



CIRSE ACAULE

*Cirsium
acaulon*



Juillet - septembre



< 20 cm

Aussi appelée Cirse sans tige (du grec kaulos, tige, avec le préfixe a, marquant la privation), cette espèce pousse au ras du sol et ne possède donc pas de tige. Elle est très courante dans les pelouses sèches. Ses feuilles sont vertes et allongées, bordées de nombreuses épines. Ses fleurs sont groupées en gros capitule, de largeur généralement unique, et sont de couleur rose.

ORCHIS PYRAMIDAL /
OPHRYS BOURDON /
ÉPIPACTIS POURPRE
NOIRÂTRE / ORCHIS
MOUCHERON



ORCHIS PYRAMIDAL



OPHRYS BOURDON



ÉPIPACTIS POURPRE
NOIRÂTRE



ORCHIS MOUCHERON

GERMANDRÉE PETIT-CHÊNE

*Teucrium
chamaedrys*



Médicinale



Juillet - Septembre



< 20 cm

Petite plante herbacée commune, elle porte son nom du fait de la forme de ses feuilles évoquant celles du chêne en miniature. Persistantes, elles servent d'écrin aux petites fleurs pourpres qui apparaissent dans le courant de l'été, formant une grosse grappe un peu allongée.

Le Saviez-vous ?

La plante a été utilisée dans les années 1980 sous forme d'extrait en complément des régimes alimentaires, mais elle fut interdite en 1992 du fait d'hépatites aiguës déclarées : en effet, la plante est toxique lors de sa consommation répétée.

BUGRANE JAUNE

*Ononis
natrix*



Juin - juillet



20 - 50 cm

Parfois cultivée dans les jardins comme plante ornementale, elle forme parfois de grands tapis. Cette vivace aux grandes fleurs d'un jaune vif, striées de pourpre à l'extérieur, possède des tiges couvertes de poils denses et collants : d'où son autre nom de Bugrane gluante... Son fruit est une gousse velue de 15 à 25 mm de longueur.

Attention :

À ne pas confondre avec la Bugrane naine -
Ononis pusilla



GENÊT DES TEINTURIERS

*Genista
tinctoria*



Juin - août



20 - 50 cm

Cette “Herbe à jaunir” ou “Fleur à teindre” est un buisson non épineux qui s’étale, pouvant atteindre 80 cm. On trouve cette plante un peu partout en France, elle affectionne particulièrement les prairies et pelouses sèches établies sur des sols calcaires. Sa floraison est parfumée ; ses fleurs d’un jaune d’or sont nombreuses et réunies en grappes. Cette plante n’est pas reconnue comme médicinale, contrairement au Genêt à balai (*Cytisus scoparius*).

Le Saviez-vous ?

Les feuilles et les racines étaient utilisées autrefois pour teindre en jaune et en vert le lin et la laine.

HIPPOCRÉPIDE À TOUPET

*Hippocrepis
comosa*



Comestible



Mai - juillet



< 20 cm

Cet Hippocrépide se reconnaît facilement aux ombelles caractéristiques de fleurs assez fournies. Elles sont jaunes souvent veinées de rouge. Les fruits sont des gousses longues et tortueuses. Cette plante de plein soleil se contente des sols les plus pauvres.

Le Saviez-vous ?

Son nom vient du grec hippos "cheval" et krêpis "chaussure", allusion à la forme des fruits en forme d'un fer à cheval.

LOTIER CORNICULÉ

*Lotus
corniculatus*



Médicinale



Mai - septembre



20 - 50 cm

Ce Lotier est dit “corniculé” car ses fruits se terminent par une petite corne : on le reconnaît facilement à ce détail et à son port plus ou moins rampant. Les fleurs sont jaune vif et chaque fleur produit une gousse de graines. Les gousses de graines émergent des pédoncules des fleurs, ressemblant au pied d’un oiseau, ce qui expliquerait son autre nom : Pied-de-poule.

Le Saviez-vous ?

Le Lotier corniculé est une plante médicinale utilisée pour traiter la dépression, les angoisses et la tachycardie.

CENTAURÉE JAUNE

*Blackstonia
perfoliata*



Médicinale



Juillet – octobre



20 - 50 cm

La Centaurée jaune ou Chlore perfoliée est une espèce calcicole bien répandue en France. Elle se rencontre dans les landes, les prairies, les prés, les dunes, les rochers calcaires. De couleur grisâtre, c'est une plante à la tige grêle et lisse, aux jolies fleurs jaune vif en étoile, qui s'ouvrent le matin et se ferment l'après-midi.

Le Saviez-vous ?

La Centaurée jaune est une plante médicinale utilisée pour ses propriétés digestives. Pour les amateurs de teintures végétales, elle teint la laine en jaune ou en brun, suivant qu'on lui ajoute de l'alun ou du sulfate de fer.

DIGITALE JAUNE

*Digitalis
lutea*



Toxique



Juin - août



20 - 50 cm

La Digitale jaune est une vivace aux hautes tiges rigides et verticales. Les épis floraux sont composés de dizaines de fleurs tubulaires pendantes, jaune pâle, le plus souvent réparties du même côté de la hampe. Il s'agit d'une espèce occidentale assez commune presque partout en France.

Le Saviez-vous ?

Cette plante contient de la digitaline, substance toxique, autrefois utilisée pour le traitement des insuffisances cardiaques.

CARLINE COMMUNE

*Carlina
vulgaris*



Médicinale



Juillet - septembre



20 - 50 cm

La Carline commune est une plante élevée, robuste, droite, aux feuilles épineuses. Ses tiges sèches persistent longtemps et permettent de détecter l'espèce même en hiver et de l'utiliser en bouquets décoratifs. La fleur forme, vu du dessus, et en fin de floraison, une demi-boule jaunâtre avec des rayons dorés.

Le Saviez-vous ?

La Carline commune possède des propriétés désinfectantes et cicatrisantes contre les acnés, eczémas et urticaires, mais aussi les infections buccales. Le vin de carline, obtenu par macération et fermentation de la plante était utilisé pour soigner la grippe.

HÉLIANTHÈME COMMUN

*Helianthemum
nummularium*



Médicinale



Mai - septembre



< 20 cm

"Herbe d'or" pour les uns, "Fleur de soleil" pour les autres, cette petite plante vivace, ligneuse, aime le soleil. Ses feuilles sont ovales et légèrement velues. Ses fleurs, d'un jaune éclatant, ne s'ouvrent qu'en pleine lumière. Elle est assez commune sur une grande partie de la France.

Attention :

A ne pas confondre avec l'Hélianthème des Apennins - Helianthemum apenninum.



PETIT BOUCAGE

*Pimpinella
saxifraga*



Médicinale



Juillet - septembre



20 - 50 cm

Présente partout en France, cette Ombellifère vivace est assez discrète. Elle affectionne particulièrement les pelouses et les prairies sèches. Cette plante sauvage est utilisée depuis des siècles pour ses vertus médicinales, mais aussi en cuisine, comme épice. Toutes les parties de la plante sont comestibles, elle contient également de nombreuses huiles essentielles et possède un arôme anisé particulier.

Le Saviez-vous ?

La racine de cette plante exhale une forte odeur de bouc !

LIN PURGATIF

*Linum
catharticum*



Médicinale



Juin - août



20 - 50 cm

Ce minuscule Lin passe facilement inaperçu par rapport aux grandes fleurs colorées de ses cousins. Courante dans les pelouses sèches calcaires, l'espèce est connue depuis longtemps. Considéré comme médicinal dès 1633, ce Lin a été longtemps employé pour ses vertus laxatives. Cet usage est aujourd'hui abandonné, car l'action de la plante peut être dangereuse.

PHALANGÈRE RAMEUSE

*Anthericum
ramosum*



Juin - juillet



20 - 50 cm

Typique des coteaux calcaires, cette vivace très aérienne possède des racines épaisses, des tiges dressées et des petites fleurs en étoiles, abondantes au printemps. Elle fait partie de la grande famille des Liliacées, comme la Jacinthe ou le Muguet.

PLATANThERA
CHLORANTHA /
HIMANTOGLOSSUM /
CEPHALANTHERA
LONGIFOLIA



PLATANThERA
CHLORANTHA



HIMANTOGLOSSUM



CEPHALANTHERA
LONGIFOLIA

OROBANCHE SANGLANTE

*orobanche
gracilis*



Juin - juillet



20 - 50 cm

Cette espèce commune dans les prés secs se distingue des autres Orobanches par la couleur rouge vif de l'intérieur de ses fleurs et ses stigmates jaunes. Sa tige dressée et lisse possède de nombreuses écailles.

Le Saviez-vous ?

Cette vivace est dépourvue de chlorophylle (ce qui explique l'absence de vert) et dépend donc des plantes qu'elle parasite pour les éléments nutritifs dont elle a besoin : elle utilise un système de suçoirs sur leurs racines.

PETITE PIMPRENELLE

*Poterium
sanguisorba*



Médicinale



Mai - juillet



20 - 50 cm

Vivace et rustique, cette jolie plante possède de minuscules fleurs pourpres qui ressemblent à des pompons. Ses vertus sont nombreuses : rafraîchissante, riche en vitamine C, hémostatique (usage externe pour les coupures) et favorise la digestion.

Le Saviez-vous ?

Les feuilles fraîches (uniquement) se consomment en assaisonnement pour leur goût de noix verte, voire de concombre, dans les salades, avec les poissons, les œufs, dans des sauces...

HELLÉBORE FÉTIDE

*Helleborus
foetidus*



Médicinale



Toxique



Janvier - mai



20 - 50 cm

Cette plante aussi appelée “Pied-de-griffon” possède une touffe de feuilles coriaces vert foncé qui persistent toute l’année, facilitant son repérage en hiver. Ce feuillage dégage une odeur désagréable lorsqu’on le froisse. Ses fleurs vertes symétriques en forme de cornet sont bordées de rouge : elles produisent une grande quantité de pollen et sont importantes pour nombre d’insectes en saison hivernale.

Le Saviez-vous ?

Elle fut très tôt parée de vertus magiques, notamment celle de soigner la folie. En fait, il s’agit d’un poison violent !

AUBÉPINE À UN STYLE

*Crataegus
monogyna*



Médicinale



Mai - juin



> 1 m

Cet arbuste aux rameaux très épineux peut mesurer jusqu'à 10 mètres et sa longévité peut atteindre 500 ans. Il tient son nom de ses fleurs à un style : blanches ou rosées, elles dégagent une odeur agréable. Ses fruits, nommés cenelles, sont rouges et ressemblent à des "mini" pommes. Ils mûrissent vers septembre, octobre.

GENÉVRIER COMMUN

*Juniperus
communis*



Médicinale



Comestible



Mars - mai



> 1 m

Le Genièvre ou Genévrier commun est un arbuste à baies bleu violacé ainsi qu'aux feuilles épineuses. Il croît aussi bien sur les coteaux calcaires, que sur les landes à callunes, acides, et peut être de forme étalée, fastigiée (rameaux orientés vers le sommet) ou pleureur. Sa floraison est très discrète.

Le Saviez-vous ?

Les baies et les jeunes pousses, préparées en infusion, ont des effets diurétiques, stomachiques et digestifs. Elles sont utilisées en cuisine, notamment dans les plats à base de choux, comme la choucroute. On nomme aussi genièvre une eau-de-vie proche du gin, qu'on parfume comme cette dernière avec ces baies.

PRUNELLIER

Prunus spinosa



Médicinale



Comestible



Avril - mai



> 1 m

Ce fruitier buissonnant et épineux peut mesurer jusqu'à 5 mètres. On le trouve facilement en compagnie de ronces et d'aubépines, dans des haies naturelles. Ses feuilles sont ovales, finement dentées et caduques. Au printemps, l'arbuste se couvre de petites fleurs blanches, donnant ensuite de petites prunes bleues et rondes, aussi appelées "prunelles".

Le Saviez-vous ?

Ses vertus sont multiples : propriétés médicinales, qualités culinaires de ses fruits, bois employé en marqueterie ou en chauffage, porte-greffe en arboriculture... Il contribue aussi au maintien d'une grande biodiversité en protégeant de nombreux petits animaux et en nourrissant, grâce à ses fleurs mellifères, abeilles, bourdons et autres insectes butineurs très tôt dans la saison.

CORNOUILLER SANGUIN

*Cornus
sanguinea*



Médicinale



Mai - juillet



> 1 m

Ce petit arbuste aux multiples branches basses doit son nom à la teinte rouge sang de ses feuilles à la fin de l'été et rouge orangé de ses jeunes pousses en hiver. Ses petites fleurs blanches sont appréciées des insectes, elles se transforment ensuite en baies bleutées, consommées par les oiseaux.

Attention :

À ne pas confondre avec le Cornouiller mâle
- *Cornus mas*



VIOLETTE DE ROUEN
BISCUTELLE DE NEUSTRIE
IBÉRIS INTERMÉDIAIRE

Viola hispida
Biscutella neustriaca
Iberis intermedia



VIOLETTE DE ROUEN



BISCUTELLE DE NEUSTRIE



IBÉRIS INTERMÉDIAIRE



Protégée ou menacée



20 - 50 cm

Ces 3 plantes se retrouvent sur quelques coteaux de l'Eure et de la Seine-Maritime. Ce sont des espèces endémiques de la vallée de la Seine, elle ne se développent nulle part ailleurs dans le monde ! Elles sont extrêmement rares et menacées et bénéficient de programmes spécifiques de protection.